



АНО «ИНСТИТУТ ИНТЕГРАТИВНОЙ СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ»

ИНН 7736204944 / КПП 773601001 / ОГРН 1037739031637
Лицензия 77Л01№0007179 рег. №036364 от 23 июля 2015 г.
+7(495)772-00-21 www.familyland.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО "ИИСТ"

_____/ Г.В. Петрухина

«29» мая 2026 г.

УЧЕБНЫЙ И УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

К образовательной программе

«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СУПРУЖЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»
*(Программа дополнительного профессионального образования,
программа повышения квалификации, 315 часов)*

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СУПРУЖЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

- Л – лекции (контактная работа с преподавателем); ПЗ – практические занятия (контактная работа с

№ п\п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе:		Формируемые компетенции
			Л, ПЗ	ОСК, СП, СР, С, ГТ	
I.	Введение в системный подход и консультирование пары	70	50	20	ПК-1
II.	Направления и методы психотерапии супружеской пары с ключевыми темами супружества	185	135	50	ПК-1
III.	Консультирование супругов по вопросам сексуального неблагополучия	30	20	10	ПК-1
IV	АТТЕСТАЦИЯ (включая групповую супервизию)	30	20	10	ПК-1
	Итого:	315	225	90	

преподавателем); ОСК – обучающий симуляционный курс; СП – собственная практика; СР – самостоятельная работа; С – супервизия; ГТ – групповая терапия в системном подходе; ТК – текущий контроль; ИК- итоговый контроль; ОД – отчетная документация по установленной в организации форме (Эссе-отчет о супервизии; КСГ; Протокол интервизорской группы)

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СУПРУЖЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

№ п\п	Наименование разделов и тем	Формы контроля
I.	Введение в системный подход и консультирование пары	ТК/ ОД
1.	Основные положения и принципы системного подхода: циркулярность, гипотетичность, нейтральность	ТК
2.	Организационные, методические, юридические и этические принципы консультирования супружеской пары в системном подходе. Организация первой встречи с парой.	ТК/ ОД
3	Функциональная и дисфункциональная супружеская пара. Диагностика семейной системы/супружеской пары. Причины супружеской дисфункции.	ТК
4.	Коммуникативный аспект супружеского функционирования	ТК
5.	Особенности супружеского консультирования онлайн	ТК
6.	Позиция специалиста и контакт с парой	ТК
II	Направления и методы психотерапии супружеской пары с ключевыми темами супружества	ТК/ ОД
1.	Модель Дж. Готтмана	ТК/ ОД
2.	Эмоционально-фокусированная терапия супружеских пар	ТК/ ОД
3.	Нарративный подход в супружеском консультировании	ТК
4.	Теория семейных систем М. Боуэна	ТК
5.	Системно-феноменологическое консультирование супружеской пары	ТК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

"ИИСТ", Петрухина Галина Валериевна, ДИРЕКТОР

29.05.26 23:31 (MSK)

Сертификат 022E50CA000CB426AF425EB072EC6DC915
Действует с 13.03.26 по 13.06.27

6.	Позитивная психотерапия Н. Пезешкиана	ТК
7.	Схема-терапия супружеских пар	ТК
III	Консультирование супругов по вопросам сексуального неблагополучия	ТК/ ОД
IV	АТТЕСТАЦИЯ	ИК/ ОД/ С

- Л – лекции (контактная работа с преподавателем); ПЗ – практические занятия (контактная работа с преподавателем); ОСК – обучающий симуляционный курс; СП – собственная практика; СР – самостоятельная работа; С – супервизия; ГТ – групповая терапия в системном подходе; ТК – текущий контроль; ИК- итоговый контроль; ОД – отчетная документация по установленной в организации форме (Эссе-отчет о супервизии; КСГ; Протокол интервизорской группы)

УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Обучение по программе «Теория и практика супружеского консультирования» проходят онлайн в вечернее время и выходные. Расписание занятий для каждой учебной группы размещается на официальном сайте АНО «ИИСТ».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

"ИИСТ", Петрухина Галина Валериевна, ДИРЕКТОР

29.05.26 23:31 (MSK)

Сертификат 022E50CA000CB426AF425EB072EC6DC915
Действует с 13.03.26 по 13.06.27